

Инструкция по зачислению в члены «Клуба 90+»

1. Ознакомьтесь с содержанием сайта:
 - посмотрите видеоматериал (раздел «Из чего формируется продолжительность жизни») (4 мин.).
 - прочитайте отзывы (раздел «Отзывы людей, которым помогли книги»).
2. Позвоните врачу и договоритесь о проведении диагностики (стоимость 3000 руб.) (в разделе «Приём специалистов по кардиометрии» указаны телефон и адрес). Перед посещением врача выберите одну из трёх программ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ – АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» и следуйте рекомендациям по её выполнению.
3. Получите (лично) от врача заключение о результатах диагностики.
4. Уточните по адресу club90-23@mail.ru есть ли места в ближайшей группе для прослушивания лекции-консультации (дата и время трёх лекций). В группе не более 20 человек.
5. После согласования даты лекции-консультации, оплатите 8000 руб. Оплату за лекции-консультации направлять:

Карта Сбербанка 2202 2037 0863 0704
Михаил Юрьевич Р.

6. На ваш e-mail (телефон) поступит код подключения к лекции, что является подтверждением об оплате.